

أساسيات  
اختبارات كوفيد  
ورقة المعلومات 1

# ما الفرق بين اختبار PCR واختبار المستضد السريع؟ ما الاختبار الذي يجب أن أخضع له؟

## اختبار المستضد السريع (اختبار منزلي)

## مقابل

## اختبار PCR (يُرسل إلى المختبر)

- **المستضدات** = تستخدم عينة مسحة الأنف للكشف عن مؤشرات البروتين (المستضدات) على سطح فيروس كوفيد
- **المختبر** = يجب معالجة العينة في المختبر ويمكن أن تستغرق ما يصل إلى 3 أيام للحصول على النتائج
- **المستضدات** = يمكن معالجة العينة في موقع اختبار أو القيام بها بنفسك في المنزل؛ يستغرق الحصول على النتائج من 10 إلى 20 دقيقة
- **المختبر** = يمكن للاختبار الكشف عن الفيروس حتى قبل أن تعاني من الأعراض، عندما يكون الحمل الفيروسي منخفضًا. "الحمل الفيروسي" هو مقدار الفيروس في جسمك.
- **المستضدات** = قد لا يكتشف الاختبار الفيروس في المراحل المبكرة من العدوى، ولكن من المفيد اكتشاف متى تكون مُعدّيًا (يمكن أن تنشر الفيروس).
- **المختبر** = يمكن اكتشاف الفيروس عندما لا تكون مُعدّيًا = يمكن للشخص الذي تكون نتيجة اختبار إيجابية الاستمرار في إجراء اختبار PCR لمدة تصل إلى 90 يومًا. وهذا يعني أن اختبارات PCR يمكن أن تكشف عن الفيروس عندما لا تكون مُعدّيًا بعد ذلك وتكون العدوى قد زالت.
- **المستضدات** = يمكن أن يستمر الشخص الذي تكون نتيجة اختبار إيجابية في إجراء اختبار سريع لمدة 5 إلى 7 أيام، وحتى 14 يومًا. إذا كانت نتيجة اختبار المستضد السريع إيجابية، فهذا يعني أنك لا تزال على الأرجح ناقلًا للعدوى.

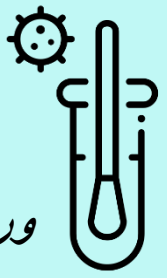
## ما الاختبار الذي يجب أن أجريه؟

**اختبار PCR (المختبر)** = إذا كنت ترغب في التأكد من أنك لا تعاني من كوفيد ولا تعاني من أعراض، فيجب إجراء اختبار PCR.

**اختبار المستضد السريع (اختبار منزلي)** = إذا كنت ترغب في معرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد وكانت تظهر عليك أعراض أو تعرضت لشخص مصاب بكوفيد، فيجب إجراء اختبار المستضد السريع.\*  
\*الحصول على نتائج أكثر دقة، يجب إجراء اختبارين سريعين بفاصل 48 ساعة بينهما.

# أين يمكنني الحصول على مجموعات أدوات اختبار كوفيد المنزلية المجانية؟

أساسيات  
اختبارات كوفيد  
ورقة المعلومات 2



احتفظ بمجموعتي أدوات اختبار إلى 3 مجموعات حتى تتمكن من إجراء اختبار كلما شعرت بالأعراض، أو عند مخالطة أشخاص آخرين، أو كنت ترغب في زيارة شخص مسن أو مُعرّض لخطر كبير.



## أماكن الحصول على مجموعات اختبارات كوفيد المنزلية المجانية:

استخدم أيًا من هذه المواقع الإلكترونية أو جميعها للحصول على مجموعات اختبارات مجانية.

### (1) المراكز الصحية الفيدرالية

تتوفر مجموعات أدوات الاختبار المنزلية المجانية في معظم المراكز الصحية المجتمعية المؤهلة فيدراليًا. للعثور على مركز صحي بالقرب منك: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

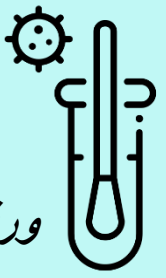
### (2) أعضاء برنامجي MaineCare وCubCare

بإمكان أعضاء برنامج MaineCare وأولياء أمور الأطفال الذين تشملهم تغطية CubCare الحصول على أدوات الاختبار المنزلية المجانية من الصيدليات التي تقبل MaineCare. قم بإحضار دليل التغطية إلى الصيدلية.



# متى يجب عليّ إجراء الاختبار لكوفيد؟

أساسيات  
اختبارات كوفيد  
ورقة المعلومات 3



## أجر اختبار كوفيد إذا...

كنت تعاني من **أعراض** ← أجر الاختبار على الفور. يمكن أن تكون هذه الأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا أو البرد.

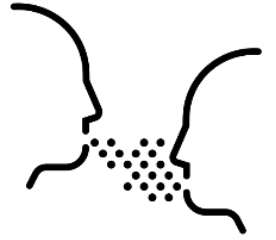
- ✓ التهاب الحلق أو احتقان أو سيلان الأنف
- ✓ سعال
- ✓ ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس
- ✓ حمى أو قشعريرة
- ✓ الإرهاق أو آلام العضلات أو الجسم
- ✓ الصداع
- ✓ فقدان لحاسة التذوق والشم مؤخرًا
- ✓ الغثيان أو القيء، الإسهال



**خالطت شخصًا مصاب بكوفيد** ← ولكنك لم تجر الاختبار على الفور. أجر اختبار كوفيد بعد 5 أيام من التعرض.

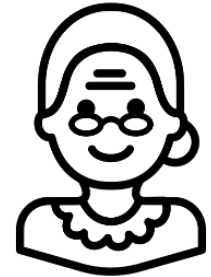
لتحديد اليوم الذي يجب أن تخضع فيه لاختبار كوفيد، انتقل إلى هذا الرابط واستخدم "Exposure Calculator" (حاسبة التعرض):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html>



قد تفكر أيضًا في إجراء الاختبار قبل:

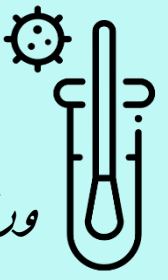
**زيارة شخص مُعرّض لخطر كبير للإصابة بكوفيد-19** ← ويمكن أن يشمل ذلك كبار السن والأشخاص المصابين بالربو والأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة.



**حضور فعالية تضم العديد من الأشخاص**، مثل حفل موسيقي أو حفل زفاف.

# كيفية إجراء مسحة أنفية لاختبار كوفيد؟

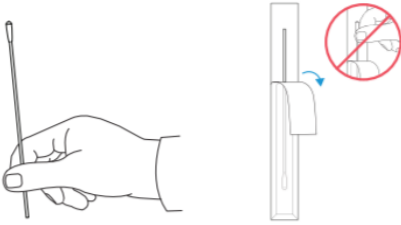
أساسيات  
اختبارات كوفيد  
ورقة المعلومات 4



1. اقرأ التعليمات الموجودة في مجموعة أدوات الاختبار  
واتبع الخطوات بعناية. قد تعطي عينات الأنف التي يتم  
إجراؤها بشكل غير صحيح نتائج غير دقيقة.



2. اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو  
استخدم المطهر لتنظيف اليدين، وافرك اليدين والأصابع  
حتى تجف.



3. افتح عبوة المسحة من طرف العصا. أخرج المسحة. لا  
تلمس الطرف القطني أو تدعه يلمس أي سطح.

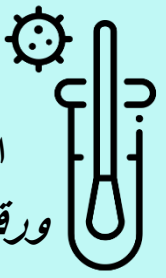


4. اجعل رأسك مواجهًا للأمام. أدخل الطرف الماصّ  
بالكامل من المسحة في فتحة أنفك اليسرى (بعمق حوالي  
3/4 بوصة)

5. باستخدام المسحة، امسح الجزء الداخلي من فتحة الأنف  
بقوة بحركة دائرية 5 مرات أو أكثر لمدة 15 ثانية

6. أخرج المسحة، وأدخلها في فتحة أنفك اليمنى، وكرر  
الخطوتين 4 و5.

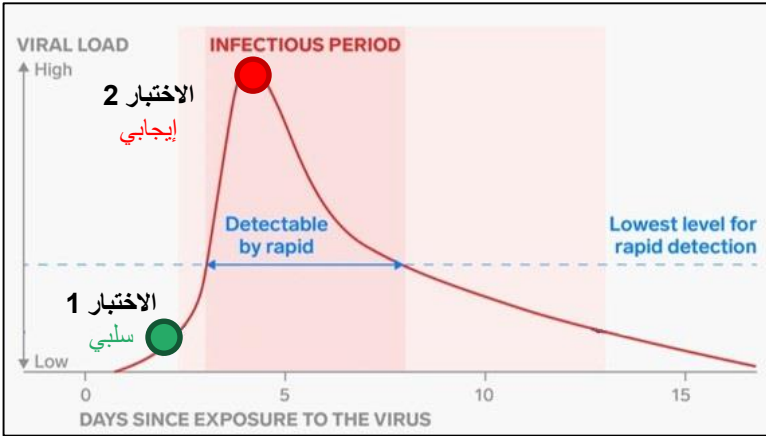
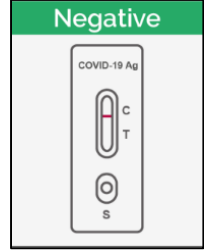
7. ضع المسحة في الأنبوب أو البطاقة التي بها المحلول،  
حسب مجموعة أدوات الاختبار. اتبع بعناية بقية التعليمات  
الخاصة بمجموعة أدوات الاختبار هذه.



# نتيجة اختباري سلبية - لماذا يتعين عليّ إجراء الاختبار مرةً أخرى؟

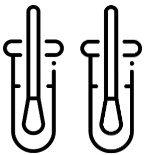
أساسيات  
اختبارات كوفيد  
ورقة المعلومات 5

بالنسبة إلى اختبار المستضد السريع المنزلي، تظهر نتيجة الاختبار السلبية خطأً واحدًا فقط على بطاقة الاختبار بجوار الحرف "C" (التحكم).



النتيجة السلبية تعني أن الاختبار لم يكتشف الفيروس. ولكن هذا لا يستبعد أنك قد تكون مصابًا بعدوى كوفيد. ربما تكون قد خضعت للاختبار قبل أن يكون الفيروس قابلاً للاكتشاف. فعلى سبيل المثال، يوضّح الرسم البياني عدوى كوفيد من يوم التعرض للعدوى إلى اليوم 15. يظهر الاختبار في اليوم 2 نتيجة سلبية. لكن الاختبار الثاني الذي تم إجراؤه في اليوم 4، أظهر نتيجة إيجابية.

## كم عدد الاختبارات المنزلية السريعة التي يجب إجراؤها وخلال أي فترة زمنية؟

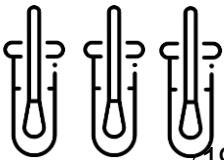


أجرِ الاختبار مرةً أخرى بعد **48 ساعة** من أول اختبار سلبي،  
ليصبح **المجموع اختبارين**.

إذا كانت نتيجة الاختبار الثاني سلبية وكنت قلقًا من الإصابة بعدوى كوفيد-19،  
فيمكنك:

- إجراء اختبار منزلي آخر بعد 48 ساعة من الاختبار الثاني
- إجراء اختبار PCR أو الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك

إذا كنت تعاني من  
أعراض...

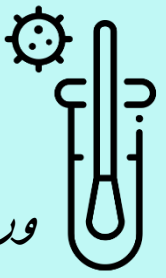


أجرِ الاختبار مرةً أخرى بعد **48 ساعة** من أول اختبار سلبي،  
ثم بعد **48 ساعة** من الاختبار السلبي الثاني،  
ليصبح **المجموع ثلاثة اختبارات**.

إذا كانت نتيجة الاختبار الثالث سلبية وكنت قلقًا من الإصابة بعدوى كوفيد-19،  
فيمكنك:

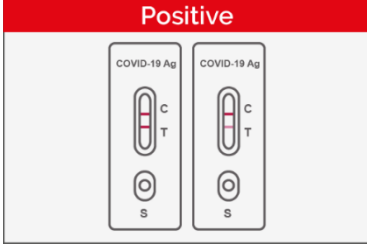
- إجراء اختبار منزلي آخر بعد 48 ساعة من الاختبار الثالث
- إجراء اختبار PCR أو الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك

إذا لم تظهر عليك  
أعراض، ولكنك  
تعرضت لعدوى  
كوفيد-19...



# نتيجة اختباري إيجابية - ماذا أفعل الآن؟

أساسيات  
اختبارات كوفيد  
ورقة المعلومات 6



بالنسبة لاختبار المستضد السريع المنزلي، تُظهر نتيجة الاختبار  
الإيجابية خطين على بطاقة الاختبار.

تذكّر: يمكن أن يكون الخط الثاني خافت. ولست بحاجة إلى إجراء اختبار  
آخر لتأكيد النتيجة

## ماذا تفعل إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد إيجابية:

✓ **العزل:** ابق في المنزل لمدة 5 أيام على الأقل. يجب على الجميع القيام بذلك، بغض النظر عما إذا كانوا قد تلقوا اللقاحات أم لا.

✓ **حماية الآخرين:** حاول عزل نفسك عن الآخرين في منزلك قدر الإمكان. لا تشارك الأغراض الشخصية مع الآخرين. ارتدِ كمامة مثبتة جيدًا على الوجه عندما تكون بالقرب من الآخرين في المنزل (ويجب على أفراد أسرتك ارتداء كمامة أيضًا). بعد انتهاء فترة العزل البالغة 5 أيام، يمكنك مغادرة المنزل ولكن عليك ارتداء كمامة عندما تكون في الأماكن العامة وبالقرب من الآخرين حتى اليوم 10.

✓ **العثور على العلاج:** لا تنتظر! يتوفر علاج لمرض كوفيد، مثل دواء يُسمى "باكسلوفيد" في شكل أقراص والذي يمكن أن يساعد في تخفيف شدة الأعراض. لكن، يجب أن يبدأ العلاج في غضون 5 أيام من ظهور الأعراض. اتصل باختصاصي صحي لمعرفة ما إذا كان يجب عليك الحصول على العلاج.

✓ **العثور على الدعم:** هل تحتاج إلى مأوى أو طعام أو أي دعم آخر أثناء الإصابة بفيروس كوفيد؟ المساعدة متاحة! يمكنك الاتصال على الرقم 1-2-1، أو إرسال رسالة إلكترونية إلى [DHHS.COVIDSocialSupport@maine.gov](mailto:DHHS.COVIDSocialSupport@maine.gov)، أو ملء نموذج إحالة كوفيد-19 (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>).

## كيف أحسب أيام العزل الخمسة؟

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 Symptoms Start** Day 0
2 Day 1	3 Day 2	4 Day 3	5 Day 4	6 Day 5	7 Leave Isolation	8
9	10	11	12	13	14	15

إذا كنت تعاني من أعراض: اليوم 1 هو أول يوم كامل بعد بدء ظهور الأعراض.

إذا لم تظهر عليك أي أعراض: اليوم 1 هو أول يوم كامل بعد أن تكون نتيجة اختبارك إيجابية. إذا ظهرت عليك أعراض في غضون 10 أيام من الاختبار، فستبدأ فترة العزل لمدة 5 أيام مرة أخرى (حيث يكون اليوم 1 هو أول يوم كامل بعد بدء ظهور الأعراض).