

# Quelle est la différence entre un test PCR et un test antigénique rapide ? Quel test dois-je faire ?

## Test PCR (envoyé au laboratoire)

## par rapport à Test antigénique rapide (test à domicile)

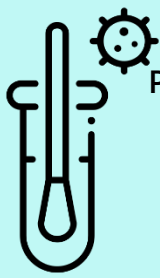
- **Matériel génétique** = utilise un échantillon d'écouvillon nasal pour détecter le matériel génétique (ARN) du virus de la COVID
- **Laboratoire** = doit être traité en laboratoire et jusqu'à 3 jours peuvent être nécessaires pour obtenir les résultats
- **Hautement sensible** = le test peut détecter le virus avant même que vous ne présentiez des symptômes, lorsque votre charge virale est faible. La « charge virale » est la quantité de virus présente dans votre organisme.
- **Peut détecter le virus lorsque vous n'êtes plus contagieux(se)** = une personne peut continuer à être positive à un test PCR pendant une période de 90 jours au maximum. Cela signifie que les tests PCR peuvent détecter le virus lorsque vous n'êtes plus contagieux(se) et que vous n'avez plus d'infection.
- **Antigènes** = utilise un échantillon d'écouvillon nasal pour détecter les marqueurs protéiques (antigènes) à la surface du virus de la COVID
- **À domicile/vous-même** = peut être traité dans un centre de dépistage ou réalisé par vous-même à domicile ; prend 10 à 20 minutes
- **Moins sensible** = le test peut ne pas détecter le virus aux premiers stades de l'infection, mais il est utile de détecter quand vous êtes contagieux(se) (quand vous pouvez propager le virus).
- **Détecte le virus lorsque vous êtes contagieux(se)** = une personne peut continuer à être positive à un test rapide pendant 5 à 7 jours pendant une période de 14 jours au maximum. Si vous êtes positif(ve) à un test antigénique rapide, cela signifie que vous êtes probablement toujours contagieux(se).

## QUEL TEST DOIS-JE FAIRE ?

**Test PCR** (laboratoire) = si vous voulez être certain(e) de ne pas avoir la COVID et que vous n'avez **pas** de symptômes, faites un test PCR.

**Test antigénique rapide** (test à domicile) = si vous souhaitez savoir si vous avez la COVID et si vous **présentez** des symptômes ou si avez été exposé(e) à une personne atteinte de la COVID, effectuez un test antigénique rapide.

\*Pour obtenir des résultats plus précis, effectuez DEUX tests rapides à 48 heures d'intervalle.



Principes fondamentaux  
du dépistage de la  
COVID  
*Fiche d'information  
n° 2*

# Où puis-je trouver les kits de test gratuits de la COVID ?



**Gardez 2 à 3 kits de test à portée de main** afin de pouvoir effectuer un test chaque fois que vous ressentez des symptômes, que vous avez été exposé(e) à un contact étroit ou que vous souhaitez rendre visite à une personne âgée ou à haut risque.

## Où obtenir GRATUITEMENT des kits de tests de la COVID à domicile :

Utilisez tout ou partie de ces sites web pour obtenir des tests GRATUITS.

### (1) Centres de santé fédéraux

Des kits de test gratuits à domicile sont disponibles dans la plupart des centres de santé communautaires agréés par le gouvernement fédéral. Trouvez un centre de santé près de chez vous : <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

### (2) Membres de MaineCare et CubCare

Les membres de MaineCare et les parents d'enfants couverts par CubCare peuvent obtenir gratuitement des kits de test à domicile dans les pharmacies qui acceptent MaineCare. Apporter un justificatif de couverture à la pharmacie.

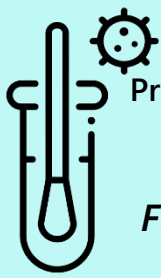


Mise à jour : August 2023

<https://www.maine.gov/covid19/testing>

<https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests?>

MaineHealth RADXUP



Principes fondamentaux  
du dépistage de la  
COVID

Fiche d'information  
n° 3

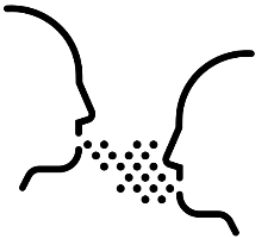
# Quand dois-je me faire tester pour la COVID ?

## Faites un test de dépistage de la COVID si...



Vous présentez **des symptômes**, → effectuez un test immédiatement. Ces symptômes peuvent être les mêmes que ceux de la grippe ou du rhume.

- ✓ Maux de gorge, congestion ou écoulement nasal
- ✓ Toux
- ✓ Essoufflement ou difficulté à respirer
- ✓ Fièvre ou frissons
- ✓ Fatigue, courbatures
- ✓ Maux de tête
- ✓ Nouvelle perte de goût ou de l'odorat
- ✓ Nausées ou vomissements, diarrhée



Vous avez été **exposé(e) à une personne atteinte de la COVID** → mais ne faites PAS de test immédiatement. Réalisez un test de dépistage de la COVID 5 jours après votre exposition.

Pour déterminer le jour où vous devez effectuer votre test de dépistage de la COVID, accédez à ce lien et utilisez le « Calculateur d'exposition » :

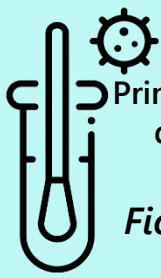
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html>

*Vous pouvez également envisager d'effectuer des tests avant :*

**une visite à une personne exposée à un haut risque de contracter la COVID** → cela peut inclure des personnes âgées, des personnes asthmatiques, des personnes immunodéprimées ainsi que des personnes atteintes de certaines affections médicales.



**La participation à un événement avec de nombreuses personnes**, comme un concert ou un mariage.



Principes fondamentaux  
du dépistage de la  
COVID

Fiche d'information  
n° 4

# Comment réaliser un écouvillonnage nasal pour mon test de dépistage de la COVID ?

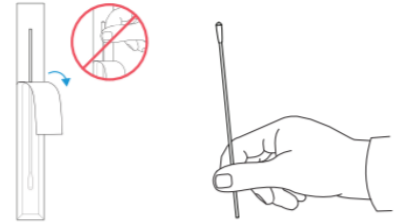
1. **Lisez les instructions du kit de test et suivez attentivement les étapes.** Des prélèvements nasaux effectués de manière incorrecte peuvent donner des résultats inexacts.



2. **Lavez-vous les mains à l'eau et au savon** pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour vous laver les mains, en vous frottant les mains et les doigts jusqu'à ce qu'ils soient secs.

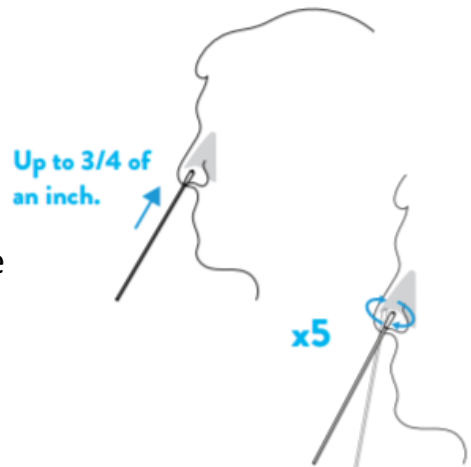


3. **Ouvrez l'emballage de l'écouvillon à l'extrémité de l'écouvillon.** Retirez l'écouvillon. Ne touchez pas l'embout en coton et ne le laissez toucher aucune surface.



4. Gardez la tête orientée vers l'avant. Insérez la totalité de la partie absorbante de l'écouvillon dans votre narine gauche (**environ 2 cm (3/4 po) de profondeur**).

5. Frottez fermement l'écouvillon sur l'intérieur de votre narine avec un mouvement *circulaire*, **5 fois** ou plus, pendant **15 secondes**.



6. Retirez l'écouvillon, insérez-le dans votre narine droite et **répétez les étapes 4 et 5.**

7. **Placez l'écouvillon dans le tube ou la carte contenant la solution**, selon le kit de test. Suivez attentivement le reste des instructions de ce kit de test.

Mise à jour : August 2023

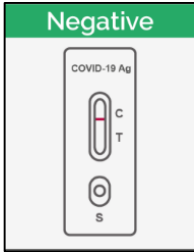
<https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests?>



Principes fondamentaux  
du dépistage de la  
COVID

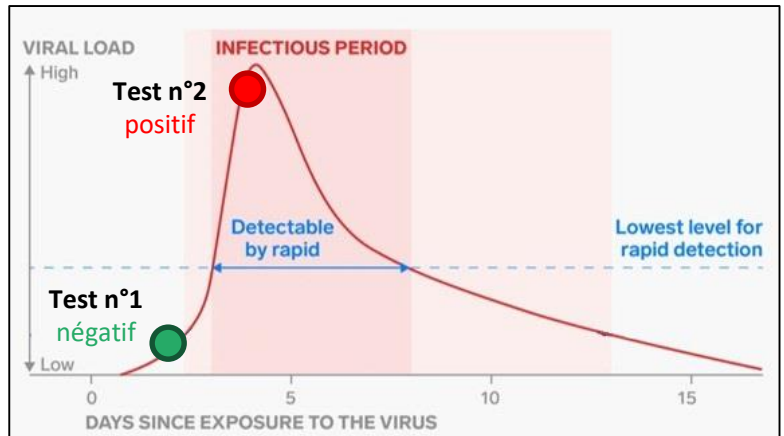
Fiche d'information  
n° 5

# Mon test est négatif – pourquoi dois-je *DE* *NOUVEAU* effectuer un test ?



Pour un test antigénique rapide à domicile, un résultat de test négatif ne montre qu'**UNE LIGNE** sur la carte de test à côté du « C » (témoin).

Un résultat négatif signifie que le test n'a pas détecté le virus. **MAIS, cela n'exclut pas que vous puissiez avoir la COVID.** Vous avez peut-être effectué le test avant que le virus ne soit détectable. Par exemple, le graphique montre une infection à la COVID à partir du jour de l'exposition jusqu'au jour 15. Un test effectué le jour 2 montre un résultat négatif. Mais un deuxième test réalisé le jour 4 montre un résultat positif.



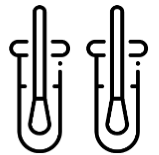
## Combien de tests rapides à domicile devez-vous effectuer ? et sur quelle période de temps ?

**Si vous avez des  
symptômes...**

Effectuez un nouveau test **48 heures** après le premier test négatif, pour un **total de DEUX tests**.

Si vous obtenez un résultat négatif au deuxième test et que vous craignez d'avoir la COVID-19, vous pouvez :

- effectuer un autre test à domicile 48 heures après le deuxième test
- faire un test PCR ou appeler votre prestataire de santé

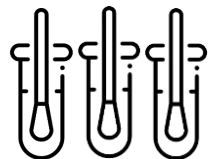


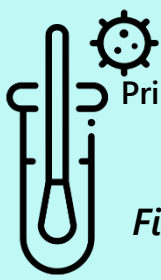
**Si vous n'avez PAS  
de symptômes,  
mais que vous  
avez été  
exposé(e) à la  
COVID-19...**

Effectuez un nouveau test **48 heures** après le premier test négatif, puis **48 heures** après le deuxième test négatif, pour un **total de TROIS tests**.

Si vous obtenez un résultat négatif au troisième test et que vous craignez d'avoir la COVID-19, vous pouvez :

- effectuer un autre test à domicile 48 heures après le troisième test
- faire un test PCR ou appeler votre prestataire de santé





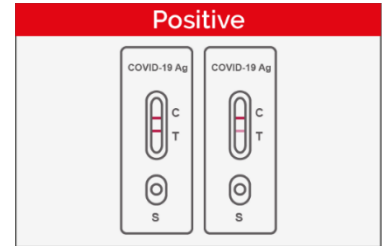
Principes fondamentaux  
du dépistage de la  
COVID

Fiche d'information  
n° 6

# Mon test est positif – que dois-je faire maintenant ?

Pour un test antigénique rapide à domicile, un résultat de test positif affiche **DEUX LIGNES** sur la carte de test.

*N'OUBLIEZ PAS : La deuxième ligne peut être peu visible. Et vous n'avez pas besoin de passer un autre test pour confirmer le résultat*



## Que faire lorsque votre test de dépistage de la COVID-19 est positif ?

- ✓ **SE CONFINER** : Restez chez vous pendant **5 jours**. TOUT LE MONDE doit le faire, qu'il soit vacciné ou non.
- ✓ **PROTÉGER LES AUTRES** : Isolez-vous autant que possible des autres membres de votre foyer. Ne partagez pas d'éléments personnels. Portez un masque bien ajusté lorsque vous êtes à proximité d'autres personnes dans votre foyer (et les membres de votre foyer doivent également porter un masque). Une fois vos 5 jours de confinement terminés, vous pouvez sortir de chez vous, mais portez un masque lorsque vous êtes en public et à proximité d'autres personnes jusqu'au jour 10.
- ✓ **TROUVER UN TRAITEMENT** : N'attendez pas ! Un traitement est disponible pour la COVID, notamment un comprimé appelé « Paxlovid » qui peut aider vos symptômes à rester légers. MAIS le traitement doit commencer dans les 5 jours suivant l'apparition des symptômes. Contactez un professionnel de santé pour savoir si vous devez recevoir un traitement.
- ✓ **TROUVER DE L'AIDE** : Avez-vous besoin d'abri, de nourriture ou d'un autre soutien pendant que vous avez la COVID ? Une aide est disponible ! Vous pouvez **appeler le 2-1-1**, envoyer un **e-mail** à [DHHS.COVIDSocialSupport@maine.gov](mailto:DHHS.COVIDSocialSupport@maine.gov) ou **remplir le formulaire d'orientation en cas de COVID-19** (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>).

## Comment compter les 5 jours de confinement ?

*Si vous présentez des symptômes* : Le jour 1 est le premier jour complet après l'apparition de vos symptômes.

*Si vous ne présentez AUCUN symptôme* : Le jour 1 est le premier jour complet après avoir été testé positif(ve). Si vous développez des symptômes dans les 10 jours suivant le test, votre confinement de 5 jours recommence (le jour 1 étant le premier jour complet après le début de vos symptômes).

| SUNDAY     | MONDAY     | TUESDAY    | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY               | SATURDAY                       |
|------------|------------|------------|------------|------------|----------------------|--------------------------------|
|            |            |            |            |            |                      | 1<br>Symptoms Start**<br>Day 0 |
| 2<br>Day 1 | 3<br>Day 2 | 4<br>Day 3 | 5<br>Day 4 | 6<br>Day 5 | 7<br>Leave Isolation | 8                              |
| 9          | 10         | 11         | 12         | 13         | 14                   | 15                             |

Mise à jour : August 2023

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>