



# ¿Cuál es la diferencia entre una prueba de PCR y una prueba rápida de antígenos? ¿Qué prueba debo hacer?

## Prueba de PCR (enviada al laboratorio)

### frente a

## Prueba rápida de antígenos (prueba realizada en casa)

- **Material genético** = Utiliza una muestra de hisopado nasal para detectar material genético (ARN) del virus del COVID
- **Laboratorio** = Debe procesarse en un laboratorio y puede tardar hasta 3 días en obtener los resultados
- **Altamente sensible** = La prueba puede detectar el virus incluso antes de que usted experimente síntomas, cuando su carga viral es baja. La “carga viral” es la cantidad de virus que hay en su organismo.
- **Puede detectar el virus cuando usted ya no es contagioso** = Una persona puede continuar dando positivo en una prueba de PCR durante un máximo de 90 días. Esto significa que las pruebas de PCR pueden detectar el virus cuando usted ya no es contagioso y ha eliminado la infección.
- **Antígenos** = Utiliza una muestra de hisopado nasal para detectar marcadores proteicos (antígenos) en la superficie del virus del COVID
- **En casa/usted mismo** = Puede procesarse en un centro de pruebas o puede hacerlo usted mismo en su casa; resultados en 10 a 20 minutos
- **Menos sensible** = La prueba puede no detectar el virus en las primeras etapas de la infección, pero es útil para detectar cuándo es contagioso (puede propagar el virus).
- **Detecta el virus cuando usted es contagioso** = Una persona puede continuar dando positivo en una prueba rápida durante 5 a 7 días y hasta 14 días. Si da positivo en una prueba rápida de antígenos, significa que probablemente siga siendo contagioso.

## ¿QUÉ PRUEBA DEBO HACER?

**Prueba de PCR** (laboratorio) = Si desea estar seguro de que no tiene COVID y **no** tiene síntomas, realice una prueba de PCR.

**Prueba rápida de antígenos** (prueba en casa) = Si desea saber si tiene COVID y **tiene** síntomas o ha estado expuesto a alguien con COVID, realice una prueba rápida de antígenos. \*Para obtener resultados más precisos, realice DOS pruebas rápidas con 48 horas de diferencia.



Aspectos básicos de las pruebas de COVID  
Hoja de información  
n.º 2

# ¿Dónde puedo conseguir kits de pruebas de COVID para realizar en casa GRATUITOS?



Tenga 2 o 3 kits de pruebas a mano para poder hacer una prueba siempre que sienta síntomas, haya tenido una exposición por contacto estrecho o quiera visitar a un anciano o de riesgo alto.

## Dónde conseguir kits de pruebas de COVID para realizar en casa GRATUITOS:

Utilice alguno o todos estos sitios web para obtener pruebas GRATUITAS.

### (1) Centros de salud federales

En la mayoría de los centros de salud comunitarios con calificación federal, hay disponibles kits de pruebas en casa gratuitos. Encuentre un centro médico cerca suyo: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

### (2) Miembros de MaineCare y CubCare

Los miembros de MaineCare y los padres de los niños con cobertura de CubCare pueden obtener kits de pruebas para realizar en el casa gratuitos en farmacias que acepten MaineCare. Lleve el justificante de cobertura a la farmacia.



Actualizado: August 2023

<https://www.maine.gov/covid19/testing>

<https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests?>

MaineHealth RADXUP



básicos de las pruebas  
de COVID

Hoja de información  
n.º 3

# ¿Cuándo debo hacerme la prueba para el COVID?

## Hágase una prueba de COVID si...



Tiene **síntomas** → hágase la prueba inmediatamente. Estos síntomas pueden ser los mismos que los de la gripe o un resfriado.

- ✓ Dolor de garganta, congestión o secreción nasal
- ✓ Tos
- ✓ Falta de aire o dificultad para respirar
- ✓ Fiebre o escalofríos
- ✓ Fatiga, dolores musculares o corporales
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Nueva pérdida del gusto o del olfato
- ✓ Náuseas o vómitos, diarrea



Ha estado **expuesto a alguien con COVID** → pero **NO** se haga la prueba inmediatamente. Hágase una prueba de COVID 5 días después de su exposición.

Para determinar qué día debe hacerse la prueba de COVID, vaya a este enlace y utilice la “Calculadora de exposición”:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html>

*También podría considerar realizar pruebas antes de:*

**Visitar a alguien con riesgo alto de COVID** → esto puede incluir adultos de edad avanzada, personas con asma, personas inmunodeprimidas y personas con determinadas afecciones médicas.



**Asistir a un evento con muchas personas**, como un concierto o una boda.



# ¿Cómo me hago un hisopado nasal para la prueba de COVID?

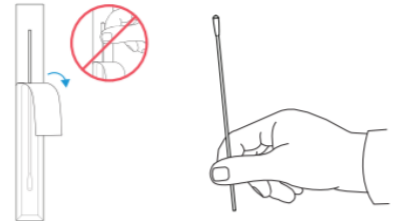
1. **Lea las instrucciones del kit de la prueba y siga los pasos detenidamente.** Las muestras nasales realizadas incorrectamente pueden dar resultados inexactos.



2. **Lávese las manos con agua y jabón** durante al menos 20 segundos o utilice desinfectante para limpiar las manos, frotándose las manos y los dedos hasta que se sequen.



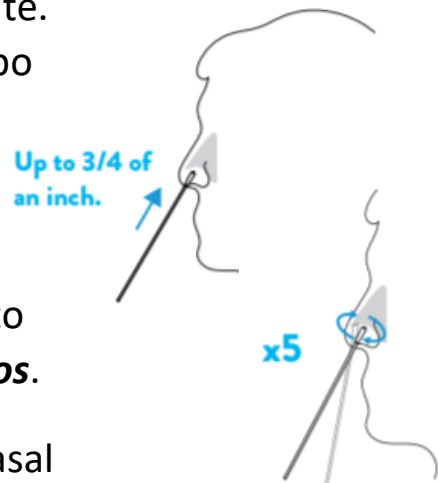
3. **Abra el paquete del hisopado por el extremo.** Saque el hisopo. No toque la punta de algodón ni deje que toque ninguna superficie.



4. Mantenga la cabeza orientada hacia delante. Inserte toda la punta absorbente del hisopo en la fosa nasal izquierda (**alrededor de  $\frac{3}{4}$  pulgadas [2 cm] de profundidad**).

5. Cepille firmemente el hisopo contra el interior de la fosa nasal con un movimiento **circular 5 veces** o más durante **15 segundos**.

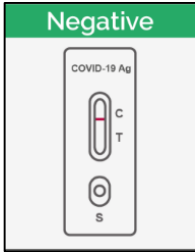
6. Retire el hisopo, introdúzcalo en la fosa nasal derecha y **repita los pasos n.º 4 y 5**.



7. **Coloque el hisopo en el tubo o la tarjeta con la solución**, en función del kit de prueba. Siga cuidadosamente el resto de las instrucciones del kit de prueba.

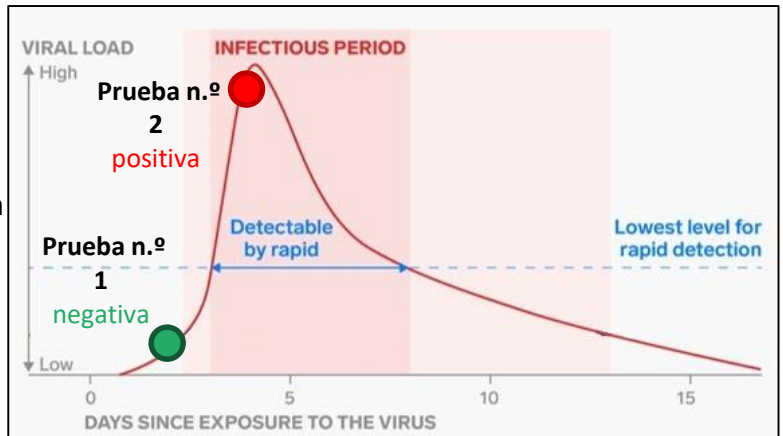


# Mi prueba es negativa: ¿por qué tengo que hacerme una prueba **OTRA VEZ?**



Para una prueba rápida de antígenos en el hogar, un resultado negativo muestra solo **UNA LÍNEA** en la tarjeta de prueba junto a la “C” (control).

Un resultado negativo significa que la prueba no detectó el virus. **SIN EMBARGO**, esto **no descarta que pueda tener COVID**. Es posible que haya realizado pruebas antes de que el virus fuera detectable. Por ejemplo, el gráfico muestra una infección por COVID desde el día de la exposición hasta el día 15. Una prueba del día 2 muestra un resultado negativo. Pero una segunda prueba realizada el día 4 muestra un resultado positivo.



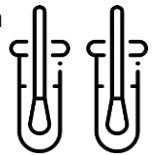
## ¿Cuántas pruebas rápidas en casa debe hacerse y durante qué período de tiempo?

**Si tiene síntomas...**

Hágase la prueba otra vez **48 horas** después de la primera prueba **negativa**, para un **total de DOS pruebas**.

Si obtiene un resultado negativo en la segunda prueba y le preocupa que pueda tener COVID-19, puede:

- hacerse otra prueba en casa 48 horas después de la segunda prueba
- hacerse una prueba de PCR o llamar a su proveedor de cuidados de la salud

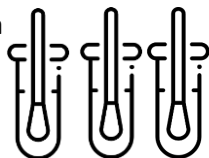


**Si NO tiene síntomas, pero estuvo expuesto al COVID-19...**

Hágase la prueba otra vez **48 horas** después de la primera prueba **negativa**, luego **48 horas** después de la segunda prueba negativa, para un **total de TRES pruebas**.

Si obtiene un resultado negativo en la tercera prueba y le preocupa que pueda tener COVID-19, puede:

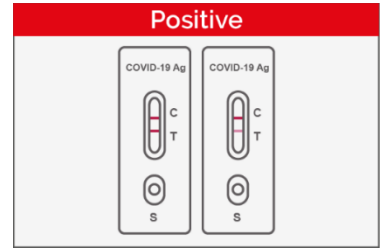
- hacerse otra prueba en casa 48 horas después de la tercera prueba,
- hacerse una prueba de PCR o llamar a su proveedor de cuidados de la salud





# Mi prueba es positiva: ¿qué hago ahora?

Para una prueba rápida de antígenos en casa, un resultado positivo muestra **DOS LÍNEAS** en la tarjeta de la prueba.



**RECUERDE:** La segunda línea puede ser débil. Y **no** necesita hacer otra prueba para confirmar el resultado

## Qué hacer cuando se obtiene un resultado positivo para el COVID:

- ✓ **AÍSLESE:** Quédese en casa durante **5 días**. TODOS deben hacerlo, independientemente de si están vacunados o no.
- ✓ **PROTEJA A LOS DEMÁS:** Aíslese todo lo posible de otras personas de su hogar. No comparta artículos personales. Lleve una mascarilla bien ajustada cuando esté cerca de otras personas en casa (y los miembros de su hogar también deben llevar una mascarilla). Una vez finalizados los 5 días de aislamiento, puede salir de casa, pero lleve una mascarilla esté en público y con otras personas hasta el día 10.
- ✓ **ENCUENTRE TRATAMIENTO:** ¡No espere! Hay tratamiento disponible para el COVID, como un comprimido llamado “Paxlovid” que puede ayudar a que sus síntomas se mantengan leves. SIN EMBARGO, el tratamiento debe comenzar en los 5 días siguientes a los síntomas. Póngase en contacto con un profesional médico para ver si debe recibir tratamiento.
- ✓ **BUSQUE AYUDA:** ¿Necesita refugio, alimentos u otro tipo de apoyo mientras está enfermo de COVID? ¡Hay ayuda disponible! Puede **llamar al 2-1-1**, enviar un **correo electrónico** a [DHHS.COVIDSocialSupport@maine.gov](mailto:DHHS.COVIDSocialSupport@maine.gov) o **rellenar el formulario de derivación de COVID-19** (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>).

## ¿Cómo cuento los 5 días de aislamiento?

**Si tiene síntomas:** El día 1 es el primer día completo después de que hayan comenzado sus síntomas.

**Si NO tiene síntomas:** El día 1 es el primer día completo después de haber dado positivo. Si desarrolla síntomas dentro de los 10 días posteriores a la prueba, su aislamiento de 5 días comienza de nuevo (siendo el día 1 el primer día completo después del inicio de los síntomas).

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 Symptoms Start** Day 0
2 Day 1	3 Day 2	4 Day 3	5 Day 4	6 Day 5	7 Leave Isolation	8
9	10	11	12	13	14	15